

INFECTIONS ORL

LE RÔLE MODESTE DE L'ANTIBIOTHÉRAPIE DANS LA PRÉVENTION DES COMPLICATIONS



RHINOPHARYNGITE

COMPLICATIONS

OTITE MOYENNE AIGUE : 10 % des rhinopharyngites

SINUSITE : 5 à 10 % des rhinopharyngites.

Les douleurs sinusiennes, maxillaires ou frontales sont **très fréquentes** dans les premiers jours d'une rhinopharyngite : **ne pas poser le diagnostic de sinusite bactérienne** par excès.

ANTIBIOTHÉRAPIE

Aucune efficacité de l'ATB, que ce soit sur la durée des symptômes ou sur la prévention des complications, même en présence de facteurs de risque.



OTITE MOYENNE AIGUE (OMA)

COMPLICATIONS

MÉNINGITE : 0,5/100 000 OMA

MASTOÏDITE : 1,2/100 000 OMA

Il faudrait traiter plus de 4800 OMA pour éviter un cas de mastoïdite.

Le plus souvent, c'est la complication qui révèle l'OMA (plutôt qu'une complication qui apparaîtrait dans les suites d'une OMA)

ANTIBIOTHÉRAPIE

→ **Pas de différence dans le risque de survenue d'une complication :**

- ATB versus placebo
- ATB d'emblée versus ATB différée

→ ATB indiqué en cas d'OMA :

- chez l'enfant de moins de 2 ans
- chez l'enfant de plus de 2 ans et l'adulte en cas de signes généraux importants (fièvre, douleurs) ou d'aggravation à 48h

NB : aux Pays Bas, l'ATB n'est systématique que chez le nourrisson < 6 mois, sans que la morbi-mortalité soit plus importante.

ATB : antibiotique



SINUSITE

Des douleurs maxillaires et/ou frontales sont fréquentes dans les premiers jours d'une rhinopharyngite et ne sont pas synonymes de sinusite bactérienne nécessitant un ATB.

Ces douleurs disparaissent la plupart du temps spontanément en quelques jours.



COMPLICATIONS

Elles sont **rares et imprévisibles** et concernent principalement les sinusites **frontales, ethmoïdales et sphénoïdales** (sinusite bloquée, abcès cérébral ou thrombophlébite, méningite, abcès / cellulite orbitaires ou cutanés).

Les complications peuvent survenir **même en présence d'un ATB**. Comme pour l'OMA, elles sont souvent révélatrices de la sinusite.

ANTIBIOTHÉRAPIE

ATB indiqué dans les sinusites maxillaires **supposées bactériennes (*)** et dans les sinusites d'autres localisations.

Lorsque l'origine bactérienne de l'infection est incertaine, il est préférable de **prescrire un traitement symptomatique, d'informer et de surveiller**.

(*) présence d'au moins 2 des critères suivants :

- Persistance ou augmentation des douleurs malgré un traitement symptomatique pris pendant au moins 72 h
- Douleur unilatérale, augmentée lorsque la tête est penchée en avant, pulsatile, maximale en fin d'après-midi et la nuit
- Augmentation de la rhinorrhée et de son aspect purulent (surtout si unilatérale)



ANGINE

COMPLICATIONS

ELLES SONT RARES.

COMPLICATIONS LOCALISÉES

(phlegmon péri-amygdalien, abcès pharyngé, adénite cervicale suppurative, cellulite cervicale). Elles peuvent survenir même après un traitement ATB bien conduit. Il faudrait traiter 4000 patients pour éviter un seul abcès rétropharyngé.

SYNDROMES POST STREPTOCOCCIQUES : le rôle de l'ATB dans la prévention de la glomérulonéphrite aiguë (GNA) est incertain. L'incidence du rhumatisme articulaire aigu (RAA), exceptionnel dans les pays développés, a diminué avant l'utilisation des ATB, même si ces derniers ont contribué à sa prévention.

Le TROD angine permet ainsi de diagnostiquer les angines nécessitant un traitement antibiotique.

ANTIBIOTHÉRAPIE

L'ATB reste indiqué dans les angines à streptocoque A puisqu'il permet de diminuer :

- **la durée des symptômes de 24h en moyenne.**
- **la contagiosité (considérée comme négligeable 24h après le début de l'ATB)**

Le traitement retardé n'altère pas l'effet protecteur de l'antibiothérapie vis-à-vis du risque de survenue de RAA : l'ATB peut être débuté jusqu'au 9ème jour après l'apparition des premiers symptômes.

Même si l'angine peut être due à d'autres streptocoques, seul le streptocoque A est responsable des complications et justifie donc un ATB. Le TROD angine est donc fiable pour cibler les angines nécessitant un ATB.

ATB : antibiotique

POUR VOIR LE DOCUMENT COMPLET,
SCANNEZ LE QR CODE CI-CONTRE.

